

Aqua Fitness Dietikon Fondli

Winterkurse 2020-21: **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Die Kurse finden alle im Tiefwasser statt.

Während der Schulferien und an Feiertagen der Gemeinde Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Pro Lektion 55 min: Fr. 19.50 (exkl. Hallenbadeintritt)

5 % Rabatt mit eigenem Gurt

Mo Kurse 22 Lektionen Fr. 429.--; Di/Do Kurse 23 Lektionen Fr. 448.50

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	Leiterin
Montag / W01	19.10.20 - 19.04.21 /22 mal	08.15 - 09.10	Yvonne Petrovic
Montag / W02	19.10.20 - 19.04.21 /22 mal	09.15 - 10.10	Yvonne Petrovic
Dienstag/ W05	20.10.20 - 20.04.21 /23 mal	12.15 - 13.10	Daniela Gmür
Donnerstag/W06	22.10.20 - 22.04.21 /23 mal	12.00 - 12.55	Yvonne Petrovic

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Tag / Kursnummer: _____

Eigener Aquafitgurt : ja nein

Kursbestätigung Qualitop: ja nein

Datum: _____

Unterschrift : _____