



Aqua Fitness Dietikon Fondli

Winterkurse 2017-18: **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Die Kurse finden alle im Tiefwasser statt.

Während der Schulferien und an Feiertagen der Gemeinde Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Pro Lektion 55 min: Fr. 19.50 (exkl. Hallenbadeintritt, inkl. MWST)

5 % Rabatt mit eigenem Gurt

Mo/Do Kurse 21 Lektionen Fr. 409.50 / Di Kurs 22 Lektionen Fr. 429.--

| Tag / Kurs Nr | Termin | Zeit | Leiterin |
|----------------|-----------------------------|---------------|-----------------|
| Montag / W01 | 23.10.17 - 16.04.18 /21 mal | 08.15 - 09.10 | Ute Ruberg |
| Montag / W02 | 23.10.17 - 16.04.18 /21 mal | 09.15 - 10.10 | Ute Ruberg |
| Dienstag/ W05 | 24.10.17 - 17.04.18 /22 mal | 12.15 - 13.10 | Daniela Gmür |
| Donnerstag/W06 | 26.10.17 - 19.04.18 /21 mal | 12.15 - 13.10 | Yvonne Petrovic |

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Tag / Kursnummer: _____

Eigener Aquafitgurt : ☐ ja ☐ nein

Kursbestätigung Qualitop: ☐ ja ☐ nein

Datum: _____

Unterschrift : _____

Aquawelt-Limmattal GmbH
Rotbuchenweg 7
CH-8952 Schlieren

T 044 730 95 51
(Mo-Sa 8.00-19.00 Uhr)

E info@aquawelt-limmattal.ch
www.aquawelt-limmattal.ch