

Aqua Fitness Dietikon Fondli

Winterkurse 2017-18: Anmeldung

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Die Kurse finden alle im Tiefwasser statt.

Während der Schulferien und an Feiertagen der Gemeinde Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Pro Lektion 55 min: Fr. 19.50 (exkl. Hallenbadeintritt, inkl. MWST)

5 % Rabatt mit eigenem Gurt

Mo/Do Kurse 21 Lektionen Fr. 409.50 / Di Kurs 22 Lektionen Fr. 429.--

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	Leiterin
Montag / W01	23.10.17 - 16.04.18 /21 mal	08.15 - 09.10	Ute Ruberg
Montag / W02	23.10.17 - 16.04.18 /21 mal	09.15 – 10.10	Ute Ruberg
Dienstag/ W05	24.10.17 - 17.04.18 /22 mal	12.15 – 13.10	Daniela Gmür
Donnerstag/W06	26.10.17 - 19.04.18 /21 mal	12.15 – 13.10	Yvonne Petrovic

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Tag / Kursnummer: _____

Kursbestätigung Qualitop: ja nein

Eigener Aquafitgurt : ja nein

Unterschrift : _____

Datum: _____