

Qualitop zertifiziert



Aqua Fitness Dietikon Fondli

Sommerkurse 2020: **Anmeldung**

Start der Kurse ist von der Situation rund um das Corona Virus abhängig.

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Die Kurse finden alle im Tiefwasser statt.

Während der Schulferien und an Feiertagen der Gemeinde Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Pro Lektion 55 min: Fr. 19.50 (exklusive Hallenbadeintritt)
5% Rabatt mit eigenem Gurt

Mo / Do Kurse 12 Lektionen Fr. 234.00 / Di Kurs 13 Lektionen Fr. 253.5

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	Leiterin
Montag / S01	27.04.20 – 24.08.20 /12 mal	08.15 - 09.10	Yvonne Petrovic
Montag / S02	27.04.20 – 24.08.20 /12 mal	08.15 - 09.10	Yvonne Petrovic
Dienstag / S05	28.04.20 – 25.08.20 /13 mal	08.15 - 09.10	Daniela Gmür
Donnerstag /S06	30.04.20 – 27.08.20 /12 mal	12.15 – 13.10	Yvonne Petrovic

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Tag / Kursnummer: _____

Eigener Aquafitgurt : ja nein

Kursbestätigung Qualitop: ja nein

Datum: _____

Unterschrift : _____

Aquawelt-Limmattal GmbH
Rotbuchenweg 7
CH-8952 Schlieren

T 044 730 95 51
(Mo-Sa 8.00-19.00 Uhr)

E info@aquawelt-limmattal.ch
www.aquawelt-limmattal.ch