

Aqua Fitness Dietikon Fondli

Sommerkurse 2019: **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Die Kurse finden alle im Tiefwasser statt.

Während der Schulferien und an Feiertagen der Gemeinde Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Pro Lektion 55 min: Fr. 19.50 (exklusive Hallenbadeintritt)
5% Rabatt mit eigenem Gurt

Mo / Do Kurse 13 Lektionen Fr. 253.50 / Di Kurs 14 Lektionen Fr. 273.00

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	Leiterin
Montag / S01	06.05.19 – 09.09.19 /13 mal	08.15 - 09.10	Yvonne Petrovic
Montag / S02	06.05.19 – 09.09.19 /13 mal	09.15 – 10.10	Yvonne Petrovic
Dienstag / S05	07.05.19 – 10.09.19 /14 mal	12.15 – 13.10	Daniela Gmür
Donnerstag /S06	09.05.19 – 12.09.19 /13 mal	12.15 – 13.10	Yvonne Petrovic

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Tag / Kursnummer: _____

Eigener Aquafitgurt : ja nein

Kursbestätigung Qualitop: ja nein

Datum: _____

Unterschrift : _____