

Qualitop zertifiziert



# Aqua Fitness Dietikon Luberzen

## 2024 (Februar-Juli): **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Flach- oder Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Während der Schulferien/Feiertagen von Dietikon finden keine Kurse statt.

### **Kurskosten**

Pro Lektion 50 min: Fr. 17.00 (inklusive Hallenbadeintritt)

Montag Kurse 16 Lektionen Fr. 272.- / Dienstag Kurse 17 Lektionen Fr. 289.-

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	LeiterIn
Montag / S11	26.02.24 – 08.07.24 /16 mal	17.00 - 17.50	Michael
Montag / S12	26.02.24 – 08.07.24 /16 mal	18.00 - 18.50	Michael
Montag / S13	26.02.24 – 08.07.24 /16 mal	19.00 - 19.50	Michael
Dienstag / S17	27.02.24 – 09.07.24 /17 mal	19.30 – 20.20	Carmen

## **Anmeldung**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tag / Kursnummer: \_\_\_\_\_

Kursbestätigung Qualitop:  ja  nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift : \_\_\_\_\_

Aquawelt-Limmattal GmbH  
Rotbuchenweg 7  
CH-8952 Schlieren

T 044 730 95 51  
(Mo-Sa 8.00-19.00 Uhr)  
E info@aquawelt-limmattal.ch  
www.aquawelt-limmattal.ch