

Qualitop zertifiziert



Aqua Fitness Dietikon Luberzen

2023 (Februar-Juli): **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Flach- oder Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Während der Schulferien/Feiertagen von Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Pro Lektion 50 min: Fr. 17.00 (inklusive Hallenbadeintritt)

Montag Kurse 16 Lektionen Fr. 272.- / Dienstag Kurse 17 Lektionen Fr. 289.-

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	LeiterIn
Montag / S11	27.02.23 – 11.07.22 /16 mal	17.00 - 17.50	Michael
Montag / S12	27.02.23 – 11.07.22 /16 mal	18.00 - 18.50	Michael
Montag / S13	27.02.23 – 11.07.22 /16 mal	19.00 - 19.50	Michael
Dienstag / S17	01.03.22 – 12.07.22 /17 mal	19.30 – 20.20	Clemenzia/ Carmen

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Tag / Kursnummer: _____

Kursbestätigung Qualitop: ja nein

Datum: _____

Unterschrift : _____

Aquawelt-Limmattal GmbH
Rotbuchenweg 7
CH-8952 Schlieren

T 044 730 95 51
(Mo-Sa 8.00-19.00 Uhr)
E info@aquawelt-limmattal.ch
www.aquawelt-limmattal.ch