

Aqua Fitness Dietikon Luberzen

1. Schulhalbjahr 2022/23: **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Flach- oder Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Während der Schulferien/Feiertagen von Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Pro Lektion 50 min: Fr. 17.00 (inklusive Hallenbadeintritt)

Montag Kurse 21 Lektionen Fr. 357.- / Dienstag Kurse 21 Lektionen Fr. 357.-

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	LeiterIn
Montag / W11	22.08.22 – 06.02.23 /21 mal	17.00 - 17.50	Michael
Montag / W12	22.08.22 – 06.02.23 /21 mal	18.00 - 18.50	Michael
Montag / W13	22.08.22 – 06.02.23 /21 mal	19.00 - 19.50	Michael
Dienstag / W17	23.08.22 – 07.02.23 /21 mal	19.30 - 20.20	Clemenzia/ Carmen

Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Ort: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Tag / Kursnummer: _____

Kursbestätigung Qualitop: ja nein

Datum: _____ Unterschrift : _____