AQUAWELT
LIMMATTAL

Aqua Fitness Dietikon Fondli

Winterkurse 2022-23: **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Die Kurse finden alle im Tiefwasser statt.
Während der Schulferien und an Feiertagen der Gemeinde Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten
Pro Lektion 55 min: Fr. 19.50 (exkl. Hallenbadeintritt)
5 % Rabatt mit eigenem Gurt

Mo Kurse 21 Lektionen Fr. 409.50¸ Di/Do Kurse 22 Lektionen Fr 429.-

Tag / Kurs Nr	**Termin**	**Zeit**	**Leiterin**
Montag / W01	24.10.22 - 17.04.23 /21 mal	08.15 - 09.10	Yvonne Petrovic
Montag / W02	24.10.22 - 17.04.23 /21 mal	09.15 – 10.10	Yvonne Petrovic
Dienstag/ W05	25.10.22 - 18.04.23 /22 mal	11.55 – 12.50	Carmen Kirsch
Donnerstag/W06	27.10.22 - 20.04.23 /22 mal	12.00 – 12.55	Yvonne Petrovic

Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Ort: _____

Tel.: _____ E-Mail:_____

Tag / Kursnummer: _____

Eigener Aquafitgurt : _ ja _ nein Kursbestätigung Qualitop: _ ja _ nein

Datum: _____ Unterschrift : _____

Aquawelt-Limmattal GmbH
Rotbuchenweg 7
CH-8952 Schlieren

T 044 730 95 51
(Mo-Sa 8.00-19.00 Uhr)
E info@aquawelt-limmattal.ch
www.aquawelt-limmattal.ch