

## Aqua Fitness Dietikon Fondli

### Winterkurse 2021-22: **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Die Kurse finden alle im Tiefwasser statt.

Während der Schulferien und an Feiertagen der Gemeinde Dietikon finden keine Kurse statt.

#### **Kurskosten**

Pro Lektion 55 min: Fr. 19.50 (exkl. Hallenbadeintritt)

**5 %** Rabatt mit eigenem Gurt

Mo/Di/Do Kurse 21 Lektionen Fr. 409.50

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	Leiterin
Montag / W01	25.10.21 - 11.04.22 /21 mal	08.15 - 09.10	Yvonne Petrovic
Montag / W02	25.10.21 - 11.04.22 /21 mal	09.15 – 10.10	Yvonne Petrovic
Dienstag/ W05	26.10.21 - 12.04.22 /21 mal	11.55 – 12.50	Carmen Kirsch
Donnerstag/W06	28.10.21 - 14.04.22 /21 mal	12.00 – 12.55	Yvonne Petrovic

### **Anmeldung**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tag / Kursnummer: \_\_\_\_\_

Eigener Aquafitgurt :  ja  nein

Kursbestätigung Qualitop:  ja  nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift : \_\_\_\_\_