

# Aqua Fitness Dietikon Luberzen

## 1. Schulhalbjahr 2018/19: **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Flach- oder Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Während der Schulferien/Feiertagen von Dietikon finden keine Kurse statt.

### **Kurskosten**

Pro Lektion 50 min: Fr. 17.00 (inklusive Hallenbadeintritt)

Montag Kurse 21 Lektionen Fr. 357.- / Dienstag Kurse 21 Lektionen Fr. 357.-

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	LeiterIn
Montag / W11	20.08.18 – 04.02.19 /21 mal	17.00 - 17.50	1)
Montag / W12	20.08.18 – 04.02.19 /21 mal	18.00 - 18.50	1)
Montag / W13	20.08.18 – 04.02.19 /21 mal	19.00 - 19.50	1)
Dienstag / W16	21.08.18 – 05.02.19 /21 mal	19.00 - 19.50	Clemenzia
Dienstag / W17	21.08.18 – 05.02.19 /21 mal	20.00 – 20.50	Clemenzia

1) Susanne / Michael im Wechsel

## **Anmeldung**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Tag / Kursnummer: \_\_\_\_\_

Kursbestätigung Qualitop:  ja  nein

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift : \_\_\_\_\_